



## La cabane de l'Arcoèche

En bordure de route, aux abords de la cabane pastorale de l'Arcoèche, habitée par un berger durant l'été, deux panneaux d'interprétation présentent le pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui.



## Le Plaa d'Aste

A partir de l'aire de stationnement du « Plaa d'Aste », vous trouverez les départs de plusieurs sentiers de randonnée.

## Le sentier d'interprétation du Plan d'Aste



Au Plan d'Aste, à une altitude de 1 470 mètres, un sentier d'interprétation d'environ 200 mètres serpente devant la Maison du parc national. Les sept stations d'interprétation abordent les thèmes de l'eau, de la forêt et de la roche. En une heure, avec les pauses, tous les visiteurs, en autonomie totale, pourront découvrir en pleine montagne le milieu environnant sur ce sentier avec une pente comprise entre 1% et 4%.



## La Maison du parc national du Plan d'Aste



La Maison du Plan d'Aste a été totalement réaménagée. Un espace d'accueil et d'information est à votre disposition. Une exposition vous invite à approfondir les thématiques d'interprétation développées sur le sentier : la forêt, la roche et l'eau. Sur chaque panneau d'interprétation, les textes sont écrits en braille et en français, anglais et espagnol et des maquettes permettent à tous de comprendre les thèmes traités.

Disponibles à l'accueil, boucles auditives et audioguides vous sont proposés. Ils vous permettent une visite commentée.

Vous pouvez également télécharger l'intégralité des fichiers audio sur votre propre téléphone portable sur la borne Bluetooth.

Un accueil est assuré pendant les deux mois d'été.



Une vallée accessible à tous  
La vallée du Tech



Le Parc national des Pyrénées et la commune d'Arrens-Marsous, en partenariat avec EDF ont conjugué leurs efforts pour accueillir tous les publics dans la vallée du Tech. Ils ont réalisé un projet d'interprétation de l'ensemble de la vallée labellisé « Tourisme et handicap ».

Les aménagements permettent à tous d'être au cœur de la nature et de découvrir des sites exceptionnels et la richesse du milieu montagnard.

Au départ du village d'Arrens-Marsous (Hautes-Pyrénées) sur une quinzaine de kilomètres jusqu'au « Plan d'Aste », terminus de la route, s'étend la vallée du Tech, petite vallée de montagne.

Sur six kilomètres, plusieurs sites d'interprétation jalonnent la vallée. Accessibles par la route, tous les sites bénéficient d'aires de stationnement.

Tout le monde peut emprunter les sentiers d'interprétation en autonomie totale. Au départ de chaque sentier, des panneaux d'accueil sont équipés de bornes sonores, alimentées par énergie solaire. Elles diffusent un commentaire en français, en anglais et en espagnol, en particulier pour l'accueil des malentendants. Sur chaque panneau d'interprétation, les textes sont écrits en braille et en français, anglais et espagnol et des maquettes permettent à tous de comprendre les thèmes traités.



## La Maison du parc national et de la vallée à Arrens-Marsous

Dans le cœur du village d'Arrens-Marsous, la Maison du parc national et de la vallée offre un espace d'accueil, d'information, d'expositions temporaires et une boutique. Une exposition permanente et des projections de films permettent également de découvrir le parc national, la faune et la flore ainsi que le patrimoine valléen. Cette maison est labellisée « Tourisme et handicap ». Formé à l'accueil de tous les publics, le personnel de la maison vous accueille toute l'année.



## Le sentier d'interprétation du lac du Tech

Situé à une altitude d'environ 1 270 mètres, un premier sentier d'interprétation d'environ 800 mètres de long a été réalisé aux abords du barrage hydroélectrique du Tech construit par EDF. Cinq tables d'interprétation ont été mises en place. Elles évoquent les thèmes de la géologie, du paysage, du pastoralisme, de l'hydroélectricité et de la forêt.



Un conte pyrénéen illustre également chaque thématique. Il faut compter environ 1h30 aller-retour avec pauses pour parcourir ce sentier parfaitement horizontal (pente de moins d'1%), accessible à tous en autonomie totale.



## Le lac du Tech

Aux abords du lac, là où le paysage s'ouvre et la beauté du site invite le visiteur à s'arrêter, un kiosque d'information vous renseigne sur l'ensemble de l'aménagement, les partenaires, les richesses valléennes, les sentiers de randonnée et les refuges.



Crédits photos : Parc national des Pyrénées/E. Farand/M. Herraud/M. Nédélec/C. Verdier / Conception graphique : nuancesgraphiques.com

